

O que é a Eco-condução?

É uma técnica baseada na adoção de hábitos de condução mais eficientes, ecológicos e seguros, que permitem tirar maior partido das capacidades dos veículos, otimizando os consumos, reduzindo a poluição e o ruído, contribuindo para a diminuição do número de acidentes rodoviários.



Vantagens:

- Redução do consumo de combustível;
- Diminuição da emissão de poluentes;
- Redução do desgaste do veículo;
- Aumento da segurança rodoviária;
- Aumento do conforto da viagem.

Estratégia de SSA da Galp Energia

- Minimizar os impactes;
- Dinamizar a Estratégia para as alterações climáticas;
- Promover a segurança.



Evolução das emissões
por viatura na Galp Energia



Condução Segura e Eco Eficiente

no caminho para
a Sustentabilidade

Eco-condução

Motor

- Ligue o motor apenas no momento de arranque do veículo;
- Desligue-o se tiver de esperar mais do que 1 minuto;
- Verifique regularmente o óleo lubrificante e o filtro de ar.

Pneus

- Verifique a pressão dos pneus uma vez por mês (uma pressão desadequada danifica mais o pneu, aumenta o risco de acidente e o consumo de combustível).

Bagagem

- Evite carregar bagagem desnecessária (até +3% do consumo);
- Evite carregar bagagem no tejadilho (+5% do consumo).

Velocidade

- Circule a velocidade o mais constante possível (para além de ser mais seguro, permite uma poupança de até 15% do combustível).

Caixa de velocidades

- Use a melhor relação de caixa: troque de mudança com suavidade e trave com o motor (descidas = consumo 0L/100km);
- Evite circular a altas rotações: poupança de até 10% de combustível.

Ventilação

- Opte por abrir os vidros (+5% de consumo) em alternativa à utilização de ar condicionado (+10% de consumo).

Trânsito

- Adapte a velocidade ao tráfego;
- Evite as horas de ponta.

Condução segura

Adapte a condução ao estado do tempo

- Estado do piso;
- Condições de visibilidade;
- Carga do veículo;
- Intensidade do tráfego.

Se conduzir não beba

- Audácia incontrolada;
- Perda de vigilância;
- Perturbação das capacidades sensoriais;
- Maior tempo de reação;
- Diminuição de reflexos;
- Menor resistência à fadiga.

Atenção às crianças

- Transporte-as sempre com os mecanismos de proteção adequados;
- As crianças são imprevisíveis enquanto peões.

Não use o telemóvel enquanto conduz

- A utilização do telemóvel diminui a capacidade de vigilância e atenção;
- Aumenta 4 vezes a probabilidade de acidente;
- Aumenta em cerca de 50% o tempo de reação.

Atenção ao cansaço

- Inicie a viagem bem repousado;
- Planeie as viagens mais longas;
- Não defina uma hora de chegada;
- Tome refeições ligeiras;
- Pare a cada 2 a 3 horas;
- Pare para dormir se necessário;
- Mantenha o veículo bem arejado.

Respeite os limites de velocidade

- Maior segurança e previsibilidade na condução;
- Diminuição do risco de acidente;
- Menor desgaste do veículo.

Use sempre o cinto de segurança

- Mesmo nos trajetos curtos;
- Certifique-se que todos os ocupantes o utilizam corretamente;
- Ajuste o cinto firmemente ao corpo, sem deixar folgas;
- O cinto deve passar pelo ombro e meio do peito, e a faixa inferior deverá ficar abaixo do abdómen.

